

Conseils techniques escalade falaise

Basiques

1 Vérifiez que votre cordée est compétente et autonome

Savez-vous vous encorder? vous assurer? Vérifiez que vous connaissez toutes les manipulations de corde nécessaires pour redescendre.

2 Analysez l'environnement de grimpe

Soyez critique sur l'équipement, l'espacement des points et leur qualité. Y a-t-il risque de chute au sol, avant ou après les premiers points? Parez si nécessaire. Y a-t-il risque de chute de pierre ou de grimpeur? N'hésitez pas à porter un casque.

3 Contrôlez-vous mutuellement

Avec l'habitude et la fatigue on est moins vigilant. Restez attentif aux points suivants:
 - encordement correct: nœud fini, serré et sur le point d'encordement.
 - corde bien placée dans l'appareil d'assurage, mousqueton à vis verrouillé et bien positionné.
 - corde correctement passée dans les dégaines...

4 Pour assurer, gardez toujours une main sur la corde côté freinage

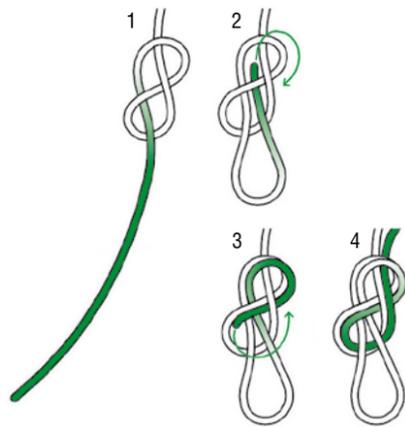
Respectez toujours cette règle, même lorsqu'il faut donner du mou rapidement ou lorsqu'il y a une boucle sur la corde. Au relais lorsque le grimpeur effectue ses manœuvres de corde, gardez l'appareil d'assurage au harnais et la main sur la corde côté freinage.

5 Restez vigilant pour la descente en moulinette

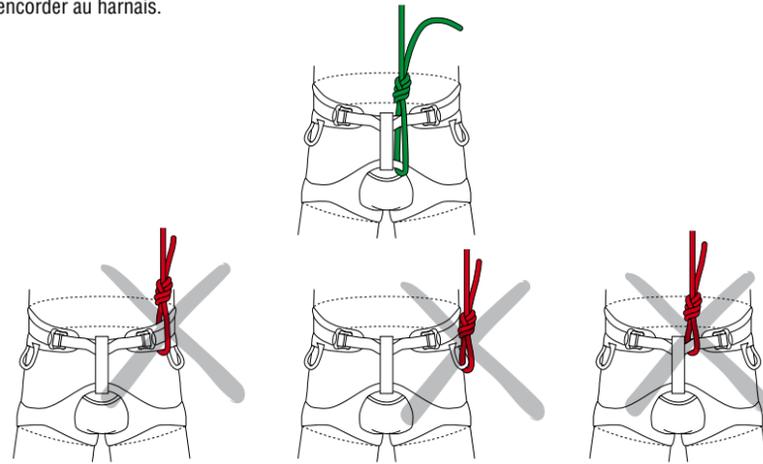
Regardez la longueur des voies sur le topo. Toujours faire un nœud en bout de corde. Descendez votre partenaire à vitesse raisonnable.

A. Encordement

Le nœud de huit.

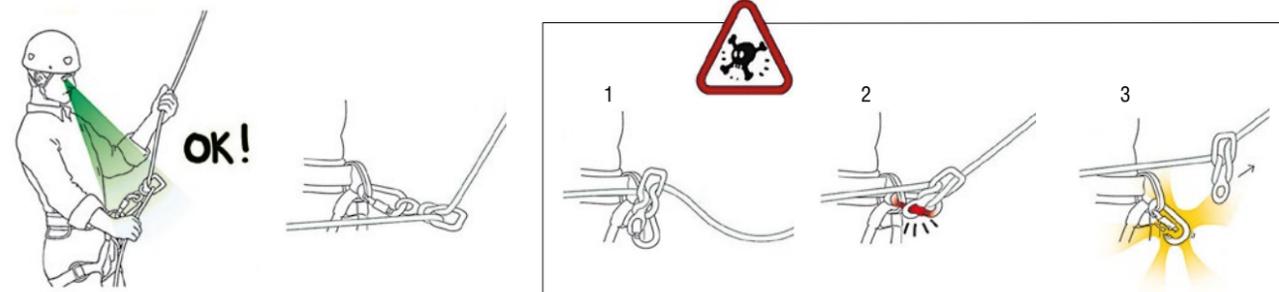


S'encorder au harnais.



B. Articulation du mousqueton d'attache avec l'appareil d'assurage

Veiller au bon positionnement du mousqueton d'attache.



C. Gestes de base pour assurer

Le même geste est utilisé pour tous les appareils d'assurage Petzl.

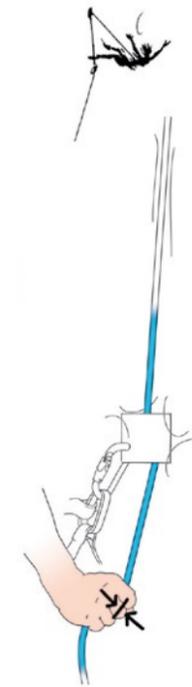
Donner du mou.

La main en aval pousse la corde dans l'appareil.

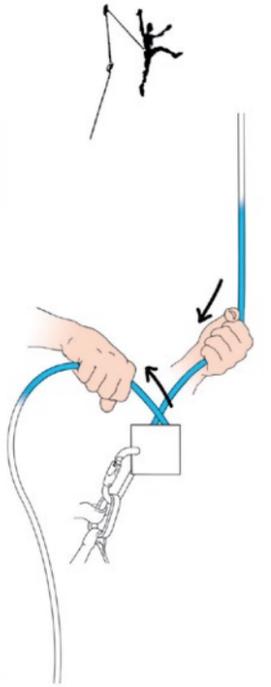


Arrêter une chute.

L'assureur tient la corde fermement vers le bas.



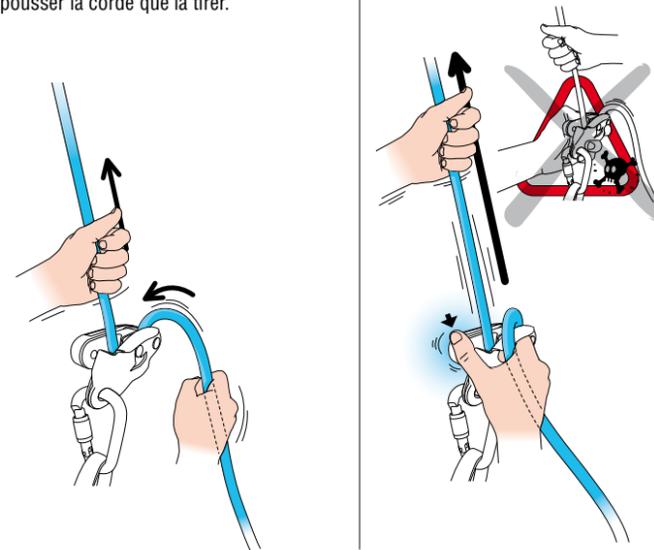
Reprendre du mou.



D. Nouvelle technique avec le GRIGRI:

Position principale d'assurage, donner du mou

S'habituer à rester les mains dans cette position, c'est la position «principale» d'assurage. Pour faciliter le coulisement de la corde dans l'appareil, il faut davantage pousser la corde que la tirer.



Position transitoire de courte durée, donner du mou rapidement

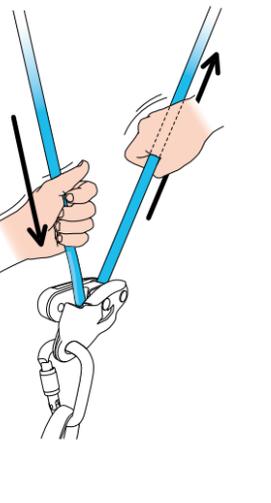
Ne pas prendre l'appareil à pleine main.

Arrêter une chute

L'assureur tient la corde fermement vers le bas. Dynamiser la chute pour l'amortir.



Reprendre du mou

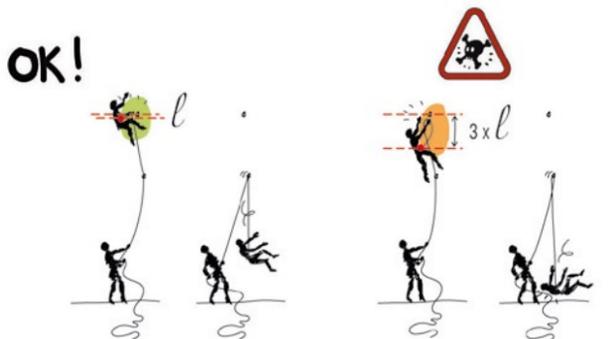


E. Position et comportement

Parer le leader avant le mousquetonnage du premier point.



Mousquetonner le deuxième point au niveau de la ceinture : cela réduit la longueur de corde et évite ainsi un retour au sol en cas de chute avant le mousquetonnage.



Restez à l'aplomb du premier point.



Cas de contre-assurance :

- différence de poids,

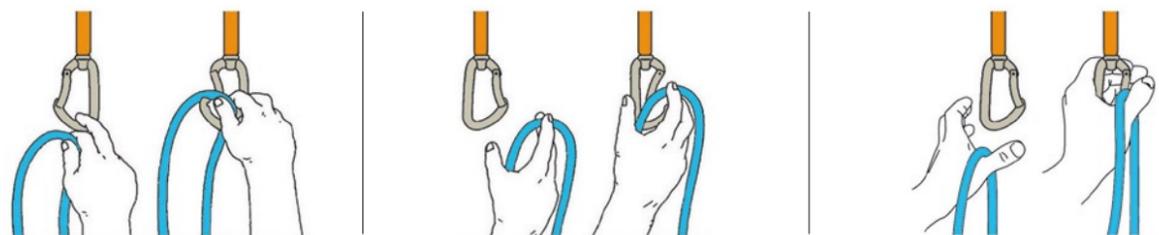


- assurance sous dévers.

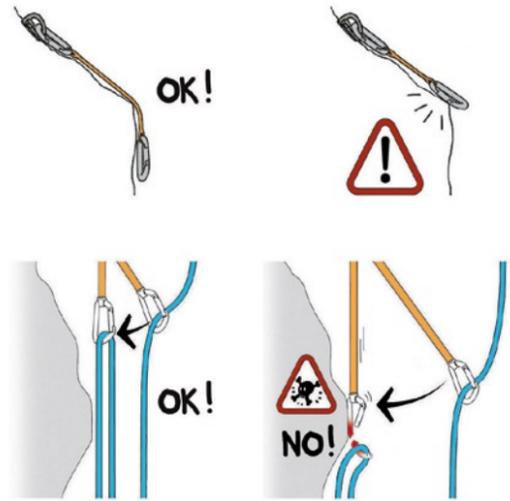


F. Mousquetonnage de la dégaine

Gestuelle de mousquetonnage.



Choisir la longueur de la dégaine en fonction de la situation.

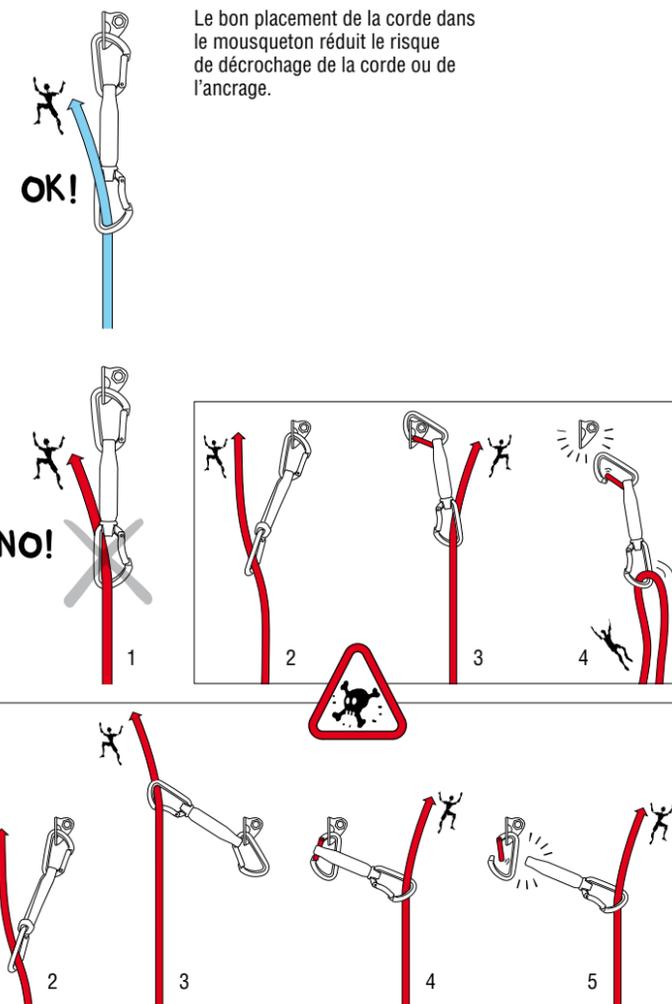


Solution en cas de mauvais travail du mousqueton côté ancrage.

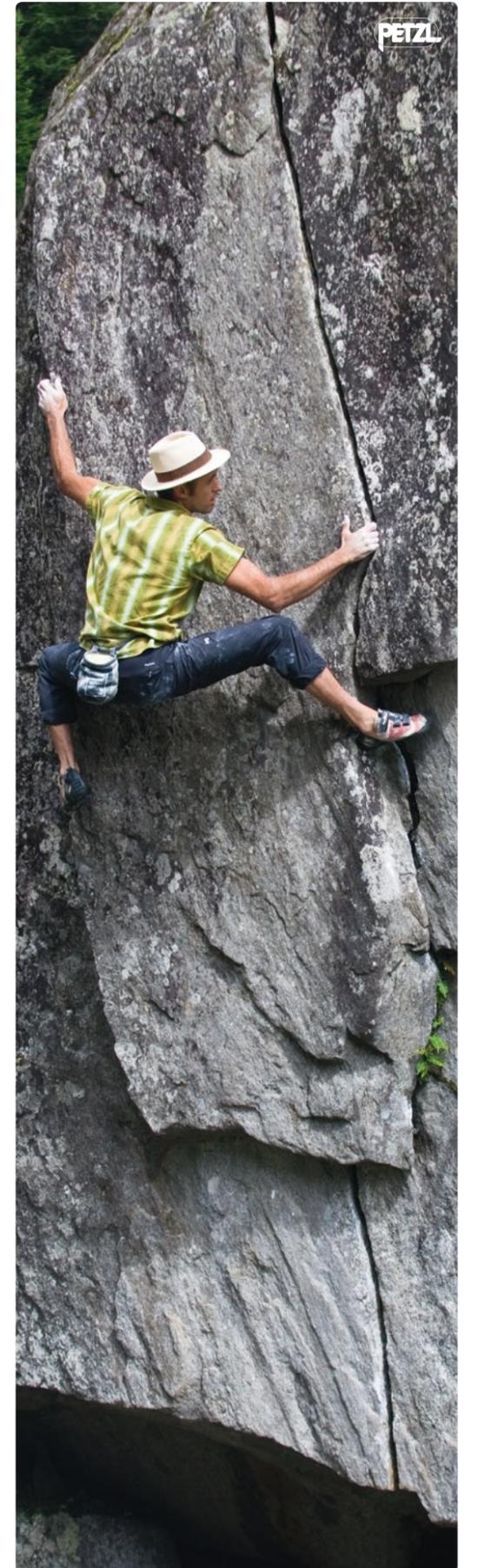


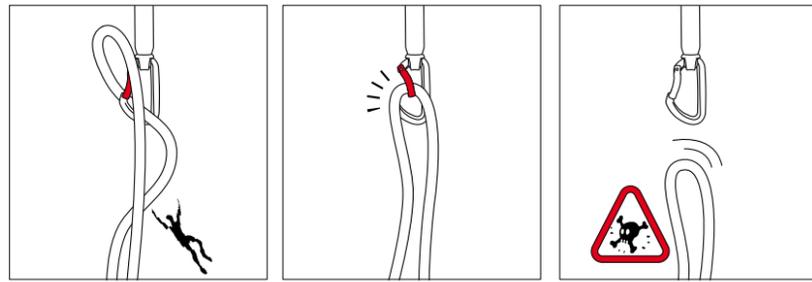
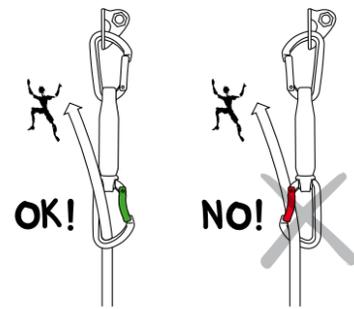
G. Cheminement de la corde

Le bon placement de la corde dans le mousqueton réduit le risque de décrochage de la corde ou de l'ancrage.

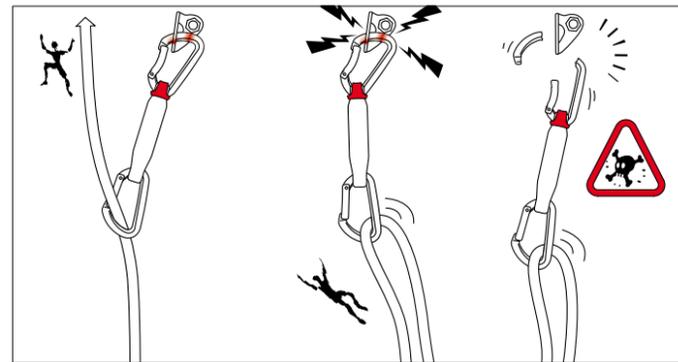
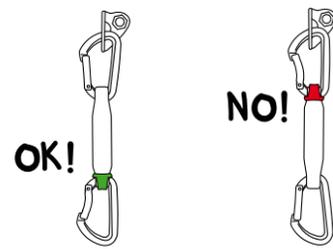


Entre deux essais dans les Voies Ultimes, Daniel Dulac se relaxe à Sundergrund. Oubliez la réception...
Photo © Jocelyn Chavy



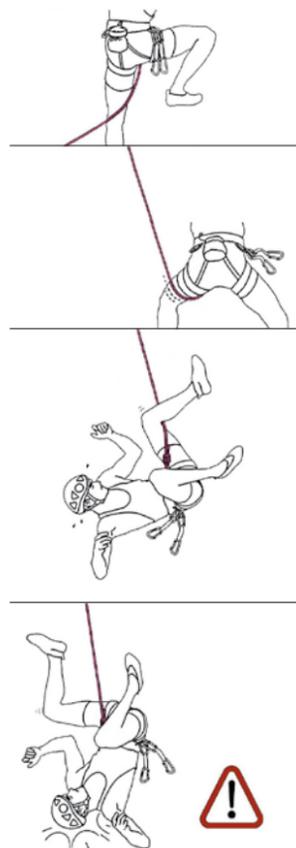


Ne pas mettre le mousqueton avec STRING dans l'ancrage. Le mousqueton pourrait alors se mettre en porte à faux.

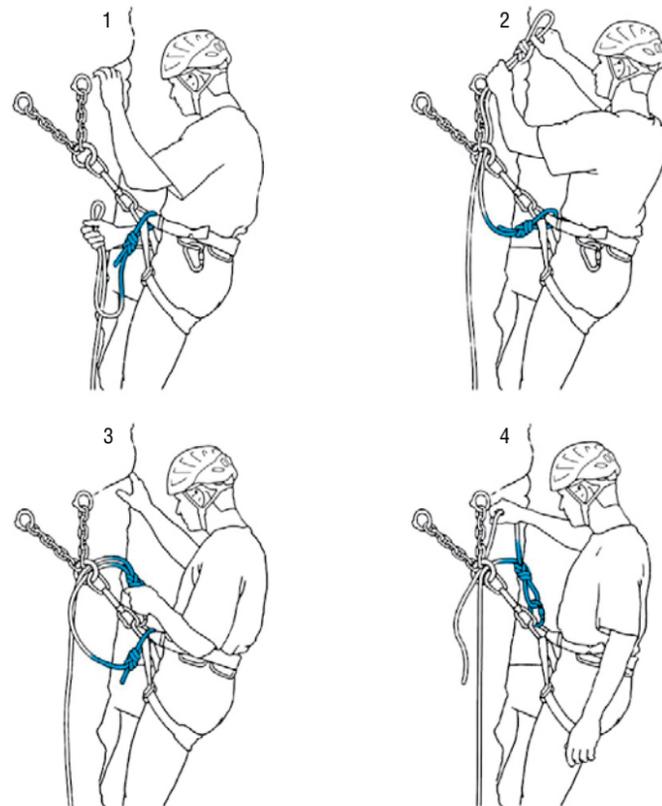


H. La chute

Attention : pas de corde derrière la jambe.



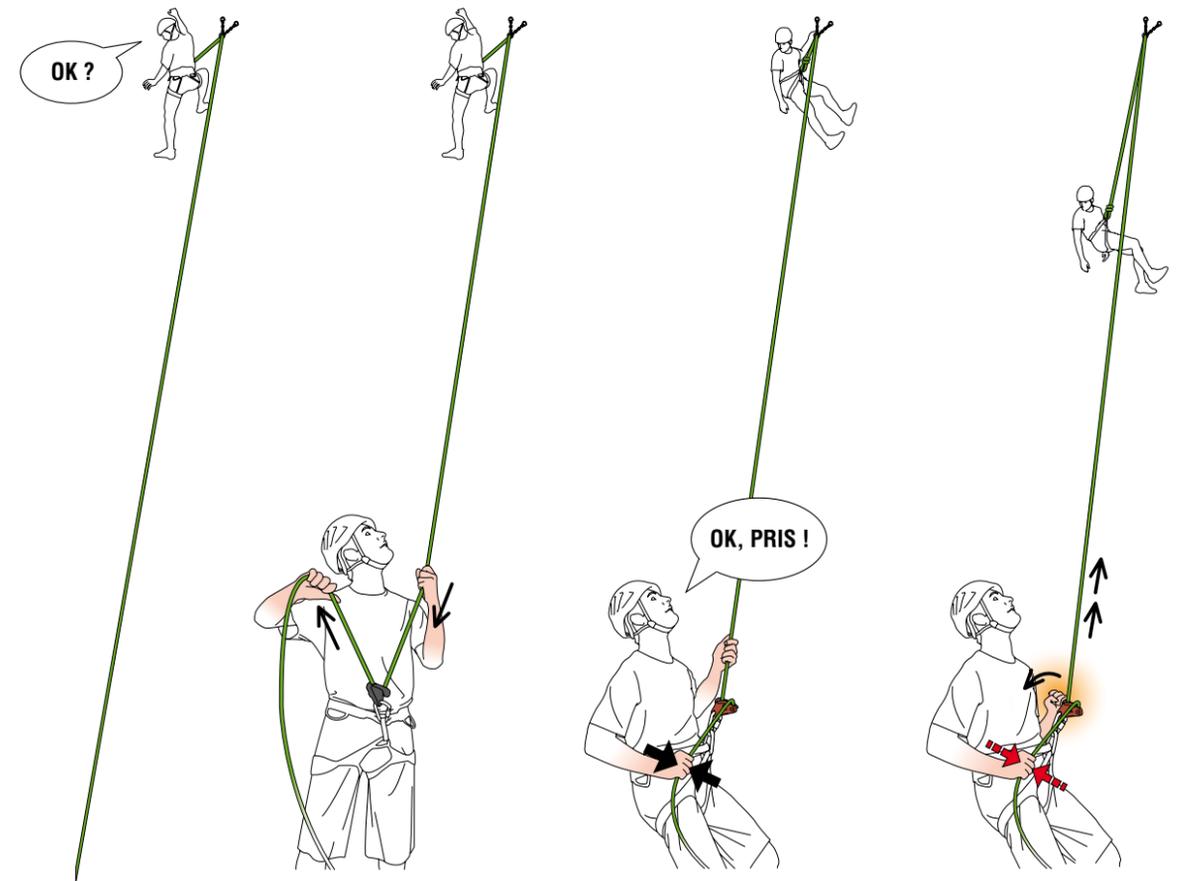
I. Préparer la descente en moulinette sans se désencorder



Attention : s'encorder directement au harnais si vous souhaitez réessayer un mouvement.

J. Faire descendre en moulinette avec le GRIGRI et communiquer avec votre partenaire

Faire descendre à vitesse réduite et garder toujours la main sur la corde côté freinage.



Liv Sansoz avec la mascotte du Roc Trip ! Photo © Jocelyn Chavy

