Conseils techniques via ferrata

Basiques

1 Préparez votre sortie

Choisir une via ferrata à son niveau.
Prenez la météo. Attention aux orages.

2 Utilisez toujours une longe avec absorbeur d'énergie et prenez un casque

La longe absorbeur d'énergie est le moyen d'assurage adapté à la pratique de la via ferrata et aux facteurs de chute potentiels.

3 En via ferrata la chute est à proscrire

En effet, lors de la chute il y a un grand risque de heurter un barreau, le câble ou le rocher.

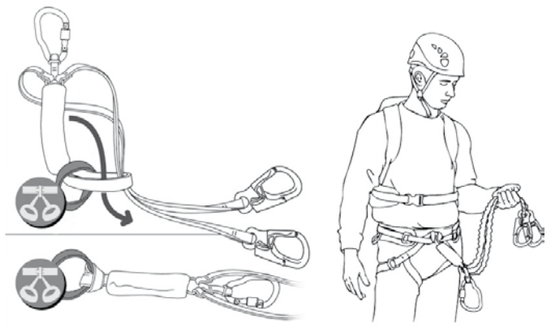
4 Savoir se reposer

Ne pas hésiter à se longer avec la longe courte de l'absorbeur d'énergie (SCORPIO) lorsqu'on est fatigué.

5 Attention à être toujours longé

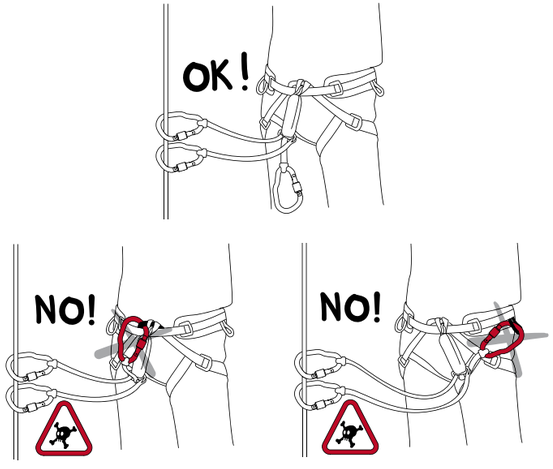
Soyez concentré, pour ne pas vous retrouver non longé lors du passage des fractionnements. Restez toujours connecté, même lors des passages très faciles.

A. Installer l'absorbeur d'énergie sur le harnais

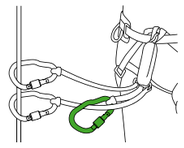


B. Stockage des longes

N'attachez pas votre longe à un point fixe du harnais. En cas de chute l'absorbeur serait shunté et n'absorberait pas le choc.

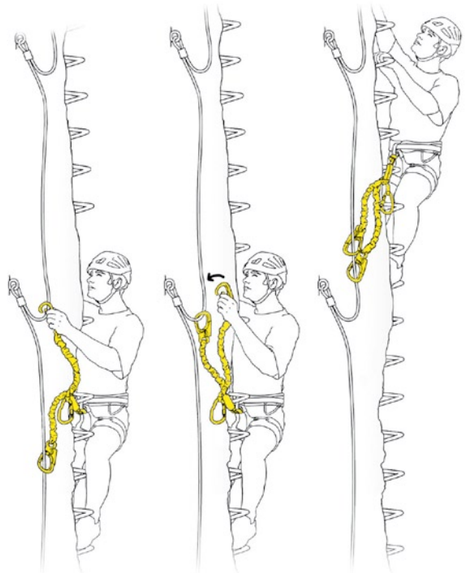


Astuce de rangement de la longe courte du SCORPIO



C. Progression avec longe absorbeur

Quelques règles à ne pas oublier :
- toujours rester longé sur le câble,
- mousquetonner la portion de câble suivante dès que possible,
- une seule personne par portion de câble.

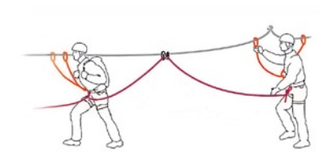


D. Position de repos

E. Progression encordée

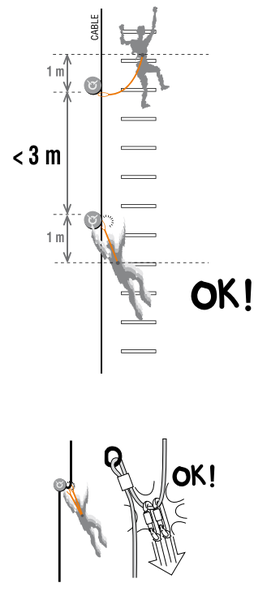
Si vous n'êtes pas à l'aise dans ces terrains, si vous estimez que vous pouvez chuter dans un passage, il faut progresser encordé.

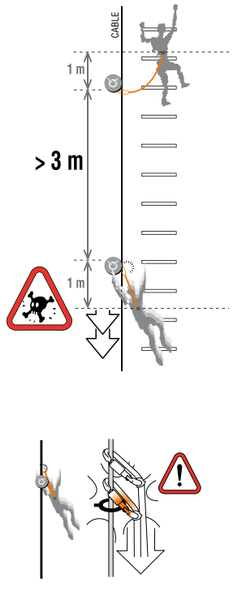
La progression encordée offre évidemment plus de sécurité, à condition de maîtriser les techniques d'utilisation de la corde. Si vous ne les maîtrisez pas faites appel à une personne expérimentée ou à un professionnel.

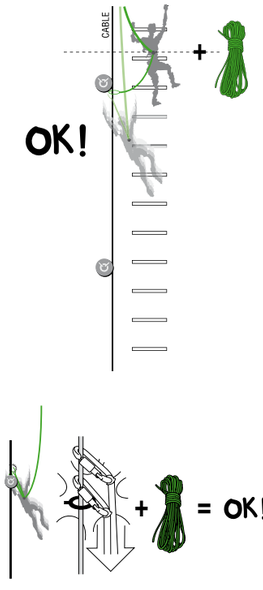


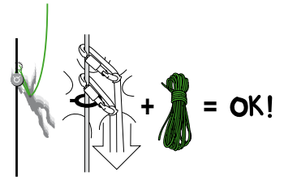
F. Équipement des via ferratas

Regardez l'équipement en place, certaines via ferratas sont très anciennes. Encordez-vous si :
- Les ancrages sont espacés de plus de 3 m dans les passages verticaux (risque de chute avec facteur supérieur à 5).
- Il n'y a pas de boucle de câble au niveau des ancrages. En cas de chute, le mousqueton serait mal sollicité.









Informations non exhaustives. Consultez les autres pages ainsi que les notices d'utilisation et les manuels techniques. Formation technique indispensable.